


МОБУ «БАРАБАНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждено на заседании
педагогического совета МОБУ «Барабановская
СОШ»
(протокол № 1 от «31» 08. 2018 г.)


«Утверждаю»

Директор МОБУ «Барабановская СОШ»

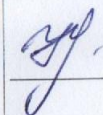
 /Г.И.Исаева/



«Рассмотрено»
методическим объединением
учителей географии, ИЗО, музыки,
технологии, физкультуры, ОБЖ
(протокол № 1 от «31» 08. 2018 г.)

 /Кулакова В.А.. /

«Согласовано»
заместитель директора по УВР МОБУ
«Барабановская СОШ»

 /Н.В.Гарасько /

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Предмет Основы безопасности жизнедеятельности

Класс 11 класс

Автор - составитель: Жангуров М.С.,
учитель ОБЖ

Барабановка
2018-2019 учебный год

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана в соответствии с основными положениями Федерального компонента государственного образовательного стандарта и требованиями примерной основной образовательной программы общего образования.

УМК: Основы безопасности жизнедеятельности, 11 класс, учебник для общеобразовательных организаций по ред. А.Т. Смирнова, изд. «Просвещение», 2018

Программа курса ОБЖ 10-11 класс, автор А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, 2014

Программа рассчитана на 51 учебный час из расчета 1,5 часа в неделю

2. Планируемые результаты

Данная учебная программа предусматривает формирование у учащихся умения и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными являются следующие **умения**:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;
- умение использовать элементы причинно следственного и структурно – функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных ситуациях, вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищенности жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;
- умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения;
- умение оценить опасные для жизни ситуации;
- умение использовать средства индивидуальной защиты и оказывать первую медицинскую помощь;
- умение вести здоровый образ жизни и относиться ко здоровью, как к ценности.

навыки:

- навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации;
- навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различного типа;

знания:

- знание о безопасном поведении человека в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- знание о здоровье и о здоровом образе жизни;
- знание о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в условиях мирного и военного времени;
- знание об обязанностях граждан по защите государства.

3.Содержание предмета

I.Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

1.Основы здорового образа жизни.

Правила личной гигиены и здоровья. Нравственность и здоровье. Семья в современном обществе. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики. СПИД и его профилактика.

2.Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях

Первая медицинская помощь при травмах.

Первая медицинская помощь при остановке сердца

II. Обеспечение военной безопасности государства.

3.Основы военной службы.

Основные понятия о воинской обязанности

Организация воинского учета и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ – законы воинской жизни. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России.

Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Альтернативная гражданская служба. Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной тактикой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина. Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющие требования воинских уставов, приказы командира и начальника.

Как стать офицером Российской Армии. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил РФ.

3. Календарно - тематическое планирование

№п/п	Тема	Дата	
		П	Ф
1.	Входная контрольная работа.	7.09	
2.	Правила личной гигиены и здоровья.	14.09	
3.	Нравственность и здоровье. Семья в современном обществе.	21.09	
4.	Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.	28.09	
5.	СПИД и его профилактика	5.10	
6.	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	12.10	
7.	Первая медицинская помощь при ранениях	19.10	
8.	Первая медицинская помощь при травмах.	26.10	
9.	Первая медицинская помощь при травмах.	9.11	
10.	Первая медицинская помощь при травмах.	16.11	
11.	Первая медицинская помощь при остановке сердца	23.11	
12.	Первая медицинская помощь при остановке сердца	30.11	
13.	Основные понятия о воинской обязанности	7.12	
14.	Организация воинского учета и его предназначение.	14.12	
15.	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	21.12	
16.	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	28.12	
17.	Организация медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	11.01	
18.	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	18.01	
19.	Правовые основы военной службы	25.01	
20.	Общевойские уставы Вооруженных сил РФ – законы воинской жизни	1.02	
21.	Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России	8.02	
22.	Прохождение военной службы по призыву	15.02	
23.	Прохождение военной службы по контракту	22.02	
24.	Права и ответственность военнослужащих	1.03	
25.	Альтернативная гражданская служба	8.03	
26.	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	15.03	
27.	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной тактикой.	22.03	
28.	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина	5.04	
29.	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющие требования воинских уставов, приказы командира и начальника.	12.04	
30.	Как стать офицером Российской Армии	19.04	
31.	Как стать офицером Российской Армии	26.04	
32.	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил РФ.	3.05	
33.	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил РФ.	10.05	
34.	Итоговая контрольная работа	17.05	

